

TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

この『JYONAN通信』は皆さまと弊社とのご縁を大切にしていきたい。今後もなんらかお付き合いが続けていただけたらと思いつけていただきました。お時間があるときにでもお読みいただければ光栄です。かゆいところに手が届く建築屋でありたい…(株)城南組の取締役 寄本 猛です

換気

2

前回 換気の必要性を書かせていただきましたが
ご理解いただけましたでしょうか★

換気と住む人の健康は、大切な関係にあるという事です。
では実際に、どのような換気の仕方があるのか?どのような換気扇を使えばいいのか?
ただ換気扇を回すだけでは換気できていない場合があります。
空気の通り道を作らないといけません。

「部屋の換気方法」

換気を行う際に最も重要なのが「空気の通り道を作る」ことです。

窓・扉を開ける

家の中に窓が複数ある場合は、対角線上にある2つの窓を開けることで空気の通り道ができます。この空気の通り道に乗って古い空気は外に排出され、新鮮な空気が室内に取り込まれるのです。窓を少しだけ開けて常に換気する方法や、全開にしてこまめに換気する方法もあります。季節や室内環境、天気などを見て、適切な方法を選択してください。

風が室内に入りにくいときは、外の空気を取り入れる用の窓を小さく開け室内の空気を外に出す用の窓を大きく開けるとよいでしょう。

雨などで窓が開けられない場合は、部屋の扉を開けて家の中で空気を循環させるようにしてください。
(防犯上の事もあり24時間換気の事も考えれば、壁に給気口を新たに付けることをおすすめします。)

換気扇の使用

台所やお風呂、トイレにある換気扇を回すだけでも空気の入れ替えができます。

特に湿気がこもりやすくカビが繁殖しやすい水回りの場合

換気扇を常に回しておくことで湿気を抑えられ、カビやダニの繁殖を防げる可能性があります。

台所の比較的大きい換気扇は排気量が大きいので、効率的に室内の空気を入れ替えることが可能です。

換気扇を回しながら窓を開けておけば、より効率的。

近くにある窓を開けると限定的な場所でのしか換気ができないので

換気扇から遠い場所にある窓を開けるとよいでしょう。

最近のレンジフードには24時間換気機能付の物が主流になっています。

音も静かなのでレンジフードの取替と給気口の取付がベストですね。

換気設備の使用

2003年以降に建てられた住居には、24時間換気システムという機械が設置されています。

この機械を常にオンにしておくことで、家の中の空気を効率的に入れ替えることが可能に。

効率的に空気を循環させられるので、換気システムは積極的に活用しましょう。

基本的に換気システムは、壁や窓に設置されています。給気口から新しくきれいな空気を取り込み排気口から汚れた空気を外に出す仕組み。窓を開けられない環境でも空気の入れ替えができるため天候や環境に左右されず使えるのがメリットです。

給気口や排気口を家具などで塞ぐと効果が低下してしまうので塞がないように気を付けましょう。花粉などの対策には給気口にフィルターを付けたたり、フィルター付きの物に交換することです。

【換気効率を高めるポイント】

- ★ 午後の12時 16時ごろを目安に換気する
- ★ 細かい換気を数回に分けて行う
- ★ 窓は2箇所以上開ける

これらのポイントについては
次回以降詳しく書かせていただきます

街角ちよつとつぶやき 「店員さん」

日曜日の午前中にとある会議があり、午後からの研修会前にメンバーと近くのうどん屋さん（夜は居酒屋）に行ったところ、注文を聞いてくれた若者がすごく感じ良く対応してくれたので、研修会後の反省会という名の懇親会もここにしよう!と、皆さん合意のもと、予約をして店を出ました。
その店員さんも喜んでくれ、店長も彼の対応のおかげと思ってくれれば彼の立場も良いかなと思っていました。

その後研修会が時間より少し早めに終わり、予約時間（開店時間）まで少し時間があるのでどうしようという事ですが、30分弱前ぐらいなら頼んだら店を開けてやってくれるやろうと思いい店に向かいました。

カギは掛かっていなかったで戸を開けると、お昼の彼が長椅子で寝転んで休憩していました。「すみません、予約していた・・・ですが少し早いのですがお願いできますか?」と声を掛けると彼は立ち上がりこちらを睨むような目をして、素っ気なく「無理です」と。

それ以上“すみません予約時間通りでお願いします”などの言葉も、お昼の笑顔も全く無くただの怖いお兄ちゃんでした。

結局、近くの喫茶店で時間を潰し、開店後の予約時間に店へ入りました。

店に戻ってからの彼は、普通の対応だったかもしれませんが、彼を見る目が変わってしまいました。

その後、決してお互い気まずいことは無く、普通に楽しい時間を過ごすことは出来ました。

まずは電話して早めの店入りが可能か聞くべきでしたね。

その方がお互い気まずい思いをしなくて良かった事でした。

こちらがその悪い空気のきっかけを作ってしまったのですから。

しかし人はこうも違う顔を持っているのですね、気を付けよう。



美味しいもの大好き!
山本のおすすめグルメ

【岡崎】東山駅から徒歩10分!

『茶と糎 つきあかり』

食材にこだわり日本の食文化である糎を使った和食料理と、店主の生まれ故郷の近江茶を提供。心も身体も元気に!

1番人気の 焼物御膳

焼物・お造り・副菜二品・お味噌汁・お漬物・ご飯。主菜には糎に漬けた『お魚』または『鶏肉』を選べます!
自家製のお豆腐や無農薬のお野菜を使ったおばんざい、旬の魚のお造り、お漬物、雑穀米、お味噌汁がついています。

1650円~

糎甘酒や塩糎などは手づくりです。

私は鯖と鶏ハーフを注文!鶏肉は驚くほど柔らかく鯖も臭みなく、しっかりと糎の美味しさを感じました♪
子供から年配の方まで楽しんで頂けるお味でした♡

- 住所 京都市左京区東山二条西入正往寺町462-2インパリアル岡崎101
- 営業時間 11:00~15:00 (夜は予約のみ)
- 定休日:水曜日 (月一不定休あり) ※火曜日はランチのみ
- 電話 075-754-8544



最後まで読んでいただきありがとうございます。不定期ではありますがこの『JYONAN通信』で弊社の取り組み・出来事・イベントなどのお知らせの発行が出来ればと思っております。

※この通信紙及びチラシの送付でご迷惑をおかけしてましたら恐れ入りますがご連絡いただければ送付を取りやめさせていただきます。

~安心・安全・健康で快適な住まいづくりのお手伝い~

〒604-8803 京都市中京区蛸薬師通大宮西入上ル因幡町97

おかげさまで創業110周年

株式会社 城南組

TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

ホームページ: <http://www.jonangumi.co.jp> メールアドレス: info@jonangumi.co.jp

