

この「JYONAN通信」は皆さまと弊社とのご縁を大切にしていきたい。今後もなんらかお付き合いを続けていただけたらと思い作らせていただきました。お時間があるときにでもお読みいただければ光栄です。かゆいところに手が届く建築屋でありたい…(株)城南組 寄本 猛です

前回に引き続き換気について書かせていただきます。

## 換気

3

今回は

## 換気効率を高めるポイント

です!

- ★午後の12時～16時頃を目安に換気する
- ★細かい換気を数回に分けて行う
- ★窓は2箇所以上開ける

### 午後12時～16時頃を目安に換気する

必ずではありませんが、12時から16時頃を目処に空気を入れ替えを行うとよいでしょう。換気は室内の湿度を下げることも一つの目的ですので、一日の中で湿度が低い時間帯である12時～16時頃に換気すると効果が高まります。ただし、花粉の時期は暖かい時間帯である昼間に一番飛散量が多くなるため、気温が低い早朝に換気をする方がよいでしょう。

外の環境や時間帯ごとの湿度を確認した上で、最適な時間帯に換気を行うことをおすすめします。

### 細かい換気を数回に分けて行う

こまめに窓を開けて空気を入れ替える方法が効率的です。

目安として、2時間に1回、5分から10分ほど窓を開けて空気を入れ替えましょう。

こまめに換気することで室温を一定に保ちつつも、室内に古い空気が滞るのを防げます。

適切な換気の回数は、部屋の大きさや部屋の利用頻度によっても異なります。まずはご紹介した回数と時間で換気を行い、換気が不十分だと感じたら換気扇や扇風機などを併用し効率的に空気を入れ替えましょう。

### 窓は2箇所以上開ける

窓を開けて自然に空気を入れ替えるのであれば、2箇所以上の窓を開けるのがおすすめです。

換気をするためには、空気の入り口と出口を作ることがポイント。

入り口から新鮮できれいな空気を取り込み、出口から古い空気を排出します。

窓を1箇所開けるだけでも換気はできますが、室内に空気が滞ったままになりがちです。

効率的に空気を入れ替えを行うためには、空気の入り口と出口を意識した換気が必要。

空気の入り口は狭く、出口は大きく開けておくと、さらに空気の流れがよくなるでしょう。

## 換気をする際に知っておきたい注意点

基本的にエアコンには換気機能が備わっていないため注意が必要です。密閉したままの部屋で長時間エアコンを使うと、古い空気が滞留してしまいます。

近年では換気しながら冷暖房ができる商品もあるので購入の際には換気の有無もチェックするとよいでしょう。

エアコン同様に誤解されがちなのが、空気清浄機の機能です。

空気清浄機には、室内にある空気をフィルターを通してきれいにできる効果が期待できますが

新鮮できれいな空気を取り入れることはできません。

例えば、一酸化炭素は空気清浄機で除去できないため、窓を開けるなどの換気対策が必要です。

ご紹介した内容を参考にいただき、正しいやり方で換気を行うことをおすすめします。

換気設備についてのご相談承ります!家族が健康的に過ごせる住まいが一番ではないでしょうか!

# 青少年の育成奉仕 台湾：高雄(3泊4日)

8月初旬に、24名の中高生と、顧問の先生、世話役員11名の総勢35名で台湾研修に行ってきました。

日清戦争後に台湾は、清国より日本の統治下となり第二次世界大戦で日本が敗戦するまでの約50年間台湾における交通、金融などのインフラの形成上下水道の整備、ダム建設による農業用水、飲み水の改善により台湾のマラリアなどの風土病の解消と、不毛の台地を台湾最大の穀倉地帯に変えることが日本の技術者によって成し遂げられました。



台湾水道の父と称された  
衛生工学 土木学者  
濱野弥四郎氏 銅像にて献花



その功績は衛生工学・土木技術者の濱野弥四郎氏水利技術者の八田與市氏などの技術者です。当時台湾人の寿命が40歳前後だったのが、今では80代に寿命が延びた事農家の生活水準も良くなり、今日の台湾の発展の礎となり日台の友好の基を作られた功労者です。その功績の地を日台両国の中高生が合流し現地にて肌で感じ、その歴史を学んでくれました。



水利技術者として  
農水路・ダム建設に貢献された  
八田與市氏 銅像・墓前にて献花



そして今回、高雄左榮高級中學で、研修にご同行いただいた高山良二氏の平和学習講演を、両国の中高生と合同で受講致しました。

高山氏は日本の自衛官を退官後、単身カンボジアへ渡り、地雷処理から農地の開拓、お酒造りに学校建設と、カンボジア地元住民の自立に向けた活動を77才の今なお続け貢献されており、そのお話から日台の中高生が班毎(6班×8名の48名)に分かれてグループミーティングにて気付きや意見を出し合い班ごとにまとめ、発表してくれました。



高山良二氏による平和学習講演



日台合同グループミーティング  
(6班48名)

この時、言葉の壁を越えた、真に同世代の国際交流が実現しました。限られた時間の中でのミーティング後、まとめあげた最高の発表を6班48名がしてくれました。今回の台湾研修が、今後の中高生の皆さんのこれからの学びと友情をはぐくみ、将来の進路や社会に出る準備に役立てていただき、リーダーシップがとれ、将来国際社会で活躍できる人材になっていただければ幸いです。



最後まで読んでいただきありがとうございます。不定期ではありますがこの『JYONAN通信』で弊社の取り組み・出来事・イベントなどのお知らせの発行が出来ればと思っております。

※この通信紙及びチラシの送付でご迷惑をおかけしてましたら恐れ入りますがご連絡いただければ送付を取りやめさせていただきます。

～安心・安全・健康で快適な住まいづくりのお手伝い～

〒604-8803 京都市中京区蛸薬師通大宮西入上ル因幡町97

おかげさまで創業110周年

株式会社 城南組

TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

ホームページ: <http://www.jonangumi.co.jp>

メールアドレス: [info@jonangumi.co.jp](mailto:info@jonangumi.co.jp)

