

この『JYONAN通信』は皆さまと弊社とのご縁を大切にしていきたい。今後もなんらかお付合いを続けていただけたらと思い作らせていただきました。お時間があるときにでもお読みいただければ光栄です。かゆいところに手が届く建築屋でありたい…(株)城南組 寄本 猛です

## 謹賀新年

幸多き新春をお迎えのことと存じます  
昨年は大変お世話になり 誠にありがとうございました  
皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます

巳年は、ヘビが脱皮することから「復活と再生」を意味するため、  
**新しいことが始まる1年**だと言われています。  
また「巳(み)」の読みから「実(み)」にかけて、「**実を結ぶ**」年とも言われています。  
そんな巳年には今まで**次世代に繋がる大きな出来事**がいくつか起こりました。  
巳年は**1つの時代が終わり新しい時代を迎える転機**となる出来事が多かったようです。

「巳年(へびどし)」

### 巳年生まれの特徴

**向上心**が高く、自分の弱点や問題点を克服するための**努力は怠らない**性格。  
常に目標に向かって自分を高め、計画を練りながら冷静に物事を進めることが出来る**計画性の高い**特徴。  
また、獲物を狙うような高い集中力で物事をこなし、着実にレベルアップすることが得意で  
**負けず嫌いな性格**から何度転んでも立ち上がるような、**打たれ強さ**もあります。

### 巳年の己巳の日は最強パワーの日

**巳(み)の日**は、十二支の巳が暦にあたる日で、12日に一度やってくる**吉日**です。  
この日に**弁財天**を祀る神社や寺院に参拝すると、**弁財天**の使者である蛇が願い事を**弁財天**に届けてくれ  
**金運・開運にご利益**があるとされている**縁起の良い日**です。  
巳の日のなかでも60日に1回やってくる「**己巳の日(つちのとみのひ)**」は  
十二支の**巳(み)**と十干の**己(つちのと)**が重なる日で、**弁財天**の**霊力**がさらに強まる、**最強パワー**の日です。

2025年の「己巳の日」は、3月1日(土)、4月30日(水)、6月29日(日)、8月28日(木)、10月27日(月)、12月26日(金)

### 京都伏見の中書島にある「長建寺」

### 己巳の日におすすめスポット！



「**弁財天**」は多くの神社仏閣で祀られていますが  
**本尊**として祀っている寺院は京都で唯一この寺だけ  
豊臣秀吉も信仰した**八臂弁財天**を本尊とし、**金運・財運**や  
商売繁盛のご利益があり、通るだけで**福来る山門**や  
よく当たる**和歌のおみくじ**、**珍しい幸福の宝贝お守り**などが  
知られています。京都で最も**開花が早い**といわれる  
**枝垂れ桜「糸桜」**があることでも有名。

# ヒートショック

女優の中山美穂さんが浴槽で亡くなり大ニュースとなりました。  
 日本では、自宅での死亡が年間16,000件もあるといえます。そのうち、浴槽、風呂場、洗面脱衣場など入浴に関する場所での死亡案件が8,000件もあるそうです。  
 交通事故の死亡案件が4,000件弱らしいので、交通事故の倍ほどになります。  
 交通事故はよく報道されますが、浴室で亡くなった話はニュースで見るとはまずありません。

その昔、交通事故が10,000件を超える時代もあったようですが、今は交通事情が変わり飲酒運転の取り締まり、標識の設置、信号機やガードレールの増設、自動ブレーキの普及などがその要因になり、交通事故は激減しているようです。

それより高齢化社会になり、高齢者の1人暮らしが増え、冬場の死亡事案は増えています。

2年前、1人暮らしだった私の義理の母も浴槽で亡くなりました。  
 徐々に体が弱っていたわけではなく、この先の事（重要な物の置き場所、お金、お墓、土地建物の相続など）を早急に話し合うなどは、考えたこともないほど元気でした。  
 何も決めていないままでのまさかの突然の死。未だに解決していない重要な事も多々あります。  
 金額に値する多い少ないに関わらず、本人が生存している間に決めておきたかったです。

ヒートショックは部屋の温度差によって、血圧がアップダウンします。  
寒い部屋から熱い浴槽に入り、血管が収縮、膨張を繰り返すことで、心臓に過度の負担がかかり心臓のトラブルとなる。冬場は特に多いです。住まいと健康は密接な関係にあります。  
 家中何処の部屋も同じ室温やきれいな空気にしておきたいのですが光熱費の事を考えるとそうもいかないのが現実です。  
温度差が少ない住まいづくりは、家づくりに重要な要素の一つですね。

美味しいもの大好き！  
山本のおすすめグルメ

【上京区・西陣】上七軒バス停より北へ徒歩約3分！

CAFÉ FROSCH  
カフェ・フロッシュ

今も機織りの音が聞こえる、京都・西陣の、緑が気持ちいい公園が目の前にあります♪  
美味しいイタリアンコーヒーと多彩なお料理、季節のスイーツなどが楽しめます！

私が大好きなメニューは、一汁満菜（いちじゅうまんさい）ご飯プレート！  
しっかりと発酵・醸造された本物の調味料を使い、お野菜を中心に栄養のバランスを考えた体と心が満たされるプレートです👍  
具だくさんのお味噌汁もとっても美味しくて癒されます😊  
自家製の麴パンもおすすめ❤️

- 住所 京都市上京区七本松通五辻上ル東柳町557-7
- 営業時間 11:00-17:00（金・土18:00-22:00）
- 定休日 木曜日・金曜日（ラジ）※祝日、25日の場合は振替営業
- 電話番号 075-200-3900

最後まで読んでいただきありがとうございます。不定期ではありますがこの『JYONAN通信』で弊社の取り組み・出来事・イベントなどのお知らせの発行が出来ればと思っております。

※この通信紙及びチラシの送付でご迷惑をおかけしてましたら恐れ入りますがご連絡いただければ送付を取りやめさせていただきます。

～安心・安全・健康で快適な住まいづくりのお手伝い～

〒604-8803 京都市中京区蛸薬師通大宮西入上ル因幡町97

おかげさまで創業110周年

株式会社 城南組

TEL:075-841-1403 FAX:075-812-0457

ホームページ: <http://www.jonangumi.co.jp> メールアドレス: [info@jonangumi.co.jp](mailto:info@jonangumi.co.jp)